

CURSO SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

WORKCARE

A Workcare é uma empresa de prestação de serviços externos nas áreas da Segurança e Saúde no Trabalho. Operamos a nível nacional incluindo Madeira e Açores e posicionamo-nos como um gestor empresarial de Saúde que presta serviços a clientes nacionais e internacionais.

Criámos a academia Workcare para apoiar os nossos clientes com as suas necessidades formativas. As nossas formações são desenvolvidas por profissionais certificados e permitem aos nossos clientes oferecer conteúdos formativos aos seus colaboradores de uma forma eficiente e prática.

O QUE VAI APRENDER?

- Saber como trabalhar com segurança e saúde
- Identificar os principais riscos, aplicar e respeitar as medidas de prevenção no seu local de trabalho
- Principais riscos do trabalho com computador
- Conhecer as regras de uma correta movimentação manual de cargas
- Conceção dos locais de trabalho
- Importância da sinalização de segurança

A QUEM SE DESTINA?

- A todos os profissionais
- A profissionais da área de recursos humanos, qualidade e responsáveis por procedimentos relativos a segurança e saúde
- A profissionais que exercem funções de responsabilidade e de gestão, assim como funções de coordenação e chefia de equipas
- A todas as pessoas que gostariam de trabalhar com mais segurança e saúde

ESTE CURSO INCLUI:

- ✓ 120 minutos aproximadamente de video HD
- ✓ Exercícios nos módulos e uma avaliação final
- ✓ Anexos com resumos dos módulos
- ✓ Possibilidade de tirar e guardar apontamentos
- ✓ Um certificado de realização no final do curso

ESTRUTURA DO CURSO

MÓDULO I

Enquadramento jurídico

Conceitos de segurança e saúde

Modalidades dos serviços de SST

Obrigações gerais do empregador

Acidente de trabalho e doença profissional

Quiz

MÓDULO II

Avaliação de riscos e perigos profissionais

Diferença entre perigo e risco

Medidas de proteção e de prevenção

Princípios gerais da prevenção

Tipos de riscos

Movimentação manual de cargas

Trabalho com computadores

Ginástica laboral

Riscos psicossociais

Quiz

MÓDULO III

Conceção dos locais de trabalho

Sinalização de segurança

Cultura de segurança

Quiz

QUIZ FINAL