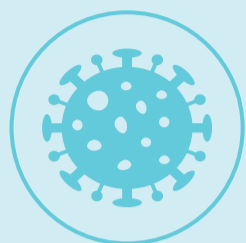


CORONAVÍRUS:

o que é, sintomas e como prevenir?



Os Coronavírus são uma grande família viral que causam doenças respiratórias, que podem ir de uma constipação a situações mais graves, como a pneumonia. 2019-nCoV é o nome do novo coronavírus, detectado na China, que causa severos problemas respiratórios.

COMO SE TRANSMITE?

A fonte da infeção é ainda desconhecida, mas sabe-se que existe transmissão pessoa-a-pessoa e nestes vírus, por norma, é por via respiratória ou por contacto direto com secreções infetadas (saliva, espirros).



QUAIS SÃO OS SINTOMAS?



Febre



Tosse



Falta de ar



Dificuldade a respirar

As complicações como pneumonia e bronquite têm surgido sobretudo em doentes idosos ou com outras doenças crónicas que diminuem o seu sistema imunitário.

COMO PREVENIR?

Não existe vacina, pelo que a prevenção passa por evitar a exposição a este vírus.

Deve reforçar o seu sistema imunitário e os cuidados básicos de higiene. **Recomendações:**

1. Manter os ambientes bem ventilados



2. Cuidados de higiene das mãos



3. Adotar medidas de etiqueta respiratória



4. Cozinhar bem a carne e ovos



1. Evitar levar as mãos aos olhos e ao nariz



2. Não partilhar objetos de uso pessoal – como talheres, pratos, copos e garrafas



3. Evitar contacto próximo com doentes com infeções respiratórias



4. Evitar contacto desprotegido com animais



O QUE FAZER?



Em caso de sintomas, contacte a **Linha SNS 24: 808 24 24 24.**



workcare